



## Online-Informationsforum «Psychische Gesundheit»

8. November 2021, 17.00 – 18.15 Uhr, Online

Psychische Störungen gehören gemäss WHO zu den häufigsten Leiden im Erwachsenenalter. Wir wissen viel darüber, wie diese Erkrankungen entstehen, sich entwickeln und wie ihnen vorgebeugt werden kann. Dieses Wissen müssen wir uns zunutze machen, damit besonders gefährdete Menschen zum geeigneten Zeitpunkt Zugang zu entsprechenden Angeboten und den zuständigen Fachpersonen im Gesundheitswesen erhalten. So können schwere Krankheitsverläufe und damit teure Behandlungen und Kosten verhindert werden.

Ein grosser Teil psychischer Krankheiten und Störungen beginnt bereits im Kindes- und Jugendalter. Eine besonders vulnerable Gruppe unter den Kindern und Jugendlichen bilden dabei jene, deren Eltern selbst psychisch erkrankt sind. Welche Massnahmen können ergriffen werden, damit Kinder und Jugendliche auch bei grossen Belastungen gesund bleiben?

Chronisch körperlich kranke Menschen entwickeln häufig auch eine psychische Störung. Dies ist in der Öffentlichkeit wenig bekannt und wird in der Behandlung oft zu wenig berücksichtigt. Welche Unterstützungsangebote für Patient:innen und ihre Angehörigen können helfen, psychische Erkrankungen als Folge einer körperlichen Erkrankung vorzubeugen und zu behandeln?

Die Corona-Pandemie hat die Situation verschärft und diese Fragen noch dringlicher gemacht. Informieren Sie sich über aktuelle Forschungsergebnisse, wirksame Massnahmen sowie die politischen Forderungen der Allianz 'Gesunde Schweiz' und bringen Sie Ihre Anliegen ein! Mit National- und Ständerät:innen und mit Ihnen möchten wir diskutieren, wo Lücken bestehen, und was zu tun ist. Die Forderungen möchten wir zuhänden Behörden und Politik zusammenfassen.

Das Forum richtet sich an die Mitgliederorganisationen der Allianz 'Gesunde Schweiz' mit all ihren Mitgliedern.

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich über diesen Link zur Veranstaltung an. Die Teilnahme ist kostenlos. Die Veranstaltung findet online via Zoom statt. Der Zugangslink wird Ihnen nach der Anmeldung zugestellt.

## Programm

Zeit	Thema	ReferentInnen
16.45	Einloggen	
17.00	Begrüssung	<b>Thomas Mattig</b> , Direktor Gesundheitsförderung Schweiz
	Fachinput: Die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen  Kinder von psychisch erkrankten Eltern	<b>Oliver Bilke-Hentsch</b> , Chefarzt, Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst Luzerner Psychiatrie (tbc) <b>Alessandra Weber</b> , Institut Kinderseele Schweiz Moderation: <b>Ursula Zybach</b> , Vize-Präsidentin Allianz 'Gesunde Schweiz'
17.40	Podiumsdiskussion: Wo bestehen Lücken? Was sind die weiteren Schritte?	<b>Katharina Prelicz-Huber</b> , Nationalrätin (tbc) <b>Fabienne Amstad</b> , Gesundheitsförderung Schweiz <b>Valeska Beutel</b> , Schweizerischer Berufsverband für angewandte Psychologie <b>Alfred Künzler</b> , chronischkrank.ch <b>n.n.</b> , BAG Moderation: <b>Ursula Zybach</b> , Vize-Präsidentin Allianz 'Gesunde Schweiz'
18.15	Verabschiedung	<b>Hans Stöckli</b> , Präsident Allianz 'Gesunde Schweiz'

### Informationsveranstaltungen der Allianz 'Gesunde Schweiz'

Der Anlass ist Teil einer [Veranstaltungsreihe der Allianz 'Gesunde Schweiz'](#), in der wir Sie über die Kernbotschaften und Empfehlungen der Allianz informieren, einen Überblick über die aktuellen politischen Geschäfte in den jeweiligen Bereichen geben und mit Ihnen und National- und Ständerät:innen diskutieren, wo Lücken bestehen und was zu tun ist.

### Überblick Anlässe 2021

- NCD-Prävention ist Pandemie-Prävention: Covid-19 und nichtübertragbare Krankheiten | 18. Mai 2021, 17 – 18 Uhr (online)
- Volksinitiative «Kinder ohne Tabak» | 20. Oktober 2021, 17 – 18 Uhr (Bundeshaus) und 2. November 2021, 17 – 18 Uhr (online)
- Psychische Gesundheit | 8. November 2021, 8. November 2021, 17 – 18.15 Uhr (online)

### Überblick Anlässe 2022

- Für 2022 sind Informationsveranstaltungen zu den Themen Bewegung, Zucker, Alkohol und Digitale Gesundheit geplant.

### Allianz 'Gesunde Schweiz'

Dufourstrasse 30 | 3005 Bern | Tel. +41 31 350 16 00 | [info@allianzgesundeschweiz.ch](mailto:info@allianzgesundeschweiz.ch) | [www.allianzgesundeschweiz.ch](http://www.allianzgesundeschweiz.ch)